

Infos zu **Schnuppertraining Tischtennis** für Sportler:innen mit mentaler Beeinträchtigung (m- Sportler:innen)

Der noch junge Sportverein SV CAPS Vorarlberg www.caps-svv.at bietet seinen mittlerweile schon ca. 80 Mitgliedern regelmäßige Trainings in unterschiedlichen Sportarten vom Gesundheits- über den Breiten- bis zum Spitzensport an. Wir freuen uns sehr, dass wir unser Sportangebot nun neben den bereits etablierten Sportarten Fußball in Muntlix, Tischtennis in Lustenau, Handball in Hard, Tanzen in Schwarzenberg, Leichtathletik in Gisingen jetzt nochmal weiter ausbauen können- **Tischtennis in Feldkirch!**

Deshalb finden am Montag 8., Montag 15. und Montag 22. April jeweils von 16.30 h bis 18.00 h Schnuppertrainings statt, um das Interesse an diesem Angebot abzuklären. **Eingeladen und angesprochen sind m-Sportler:innen aus der ganzen Region, Anfänger und Fortgeschrittene, von Jugendlichen bis Senioren, aus Einrichtungen oder selbständig wohnend. Das Schnuppern ist natürlich KOSTENLOS!**

Tischtennis erfreut sich bei mentalbeeinträchtigten Menschen von jung bis alt sehr großer Beliebtheit. In mehr als hundert Nationen spielen Menschen mit Behinderung mit großer Leidenschaft und Freude dieses Spiel. Für diesen sehr gesunden Sport ist Ballgefühl und eine gute Reaktion von Vorteil. Gleichzeitig benötigt man für diesen spannenden Sport nur wenig Aufwand und Kondition. Alles, was man braucht sind ein Tisch mit Netz, ein Ball und ein Schläger. Das stellen wir. Und das Wichtigste: Mitspieler:innen! Das bist DU / seid Ihr.

Ziel ist es, möglichst viele m-Sportler:innen bei diesen Terminen vor Ort zu haben und anschließend für ein **wöchentliches Tischtennistraining** zu begeistern. Komm' einfach mit Sportkleidung und Hallenturnschuhen vorbei und probier's unter Anleitung von fachkundigen **Trainer:innen der CAPS und unseres Partnervereins - des Tischtennisclubs Feldkirch** - aus.



Das erfahrene CAPS und TTC Feldkirch Trainer:innenteam ist motiviert, mentalbeeinträchtigte Menschen über den Sport Freude an der Gemeinschaft und Wertschätzung zu vermitteln. Damit verbunden ist die Motivation zur geistigen und körperlichen Aktivität, Koordination und Konzentration. Leistung definieren wir dabei nicht über sportliche Ergebnisse sondern über die Freude an der Bewegung und dem gewinnen an Selbstwert.

Wir und die Menschen mit Beeinträchtigung brauchen Deine/Eure Unterstützung, indem Du/Ihr Ihnen die Möglichkeit zum Ausprobieren schafft und sie dann selbst entscheiden können, ob dieser Sport, ob Tischtennis sie begeistert. Vielen Dank!

Robert Allgäuer, Obmann SV CAPS Vorarlberg
www.caps-svv.at





CAPS Sportverein Vorarlberg

Kaiser-Franz-Josef-Str. 61

AT-6845 Hohenems

+43 (0)676 3048636

info@caps-svv.at

www.caps-svv.at

Zielgruppe (für die Weiterverteilung):

Mentalbehinderte Sportler:innen jeglichen Alters, Anfänger bis Fortgeschrittene

BetreuerInnen in den Wohneinrichtungen

Eltern / Angehörige

Sonderpädagogische Schulen

Vereine mit Bezug zu Mentalbehinderung

YouTube Video CAPS

[CAPS Vorarlberg stellt sich vor \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)



Für Rückfragen, Infos etc. bitte Robert Allgäuer,

Obmann Sportverein CAPS Vorarlberg

Tel. +43 676 30 48 636

Email robert.allgaeuer@lampertmail.at

Bankverbindung: CAPS Sportverein Vorarlberg. ZVR-Zahl 1315190241. BH Dornbirn.

HYPO Vorarlberg Bank AG. IBAN: AT93 5800 0126 3748 4018, BIC: HYPVAT2B

